

よろこびがつなぐ世界へ



KIRIN

りんちゃんの

げんきになるための おやくそく





いつも元気に幼稚園に通うりんちゃん。

りんちゃんは、おうちの人や
幼稚園の先生の言うことをしっかりきいて、
お友達と仲良く、元気にすごしています。

02/18





りんちゃんはもうすぐお誕生日。
みんながお祝いしてくれるのを、
今から楽しみにしています。

03/18





そんなある日、
りんちゃんは大好きなアニメを見ていました。

とても面白くて、なかなかやめられません。

おうちの人が注意しても
気づいていないようです。

もうすっかり遅い時間になって、
いつも寝ている時間は、
とっくに過ぎてしまいました。



04/18





「りんちゃん、もう幼稚園に行く時間よー。
早く起きなさい。」

でも、りんちゃんは
なかなか起きることができません。

そうです。

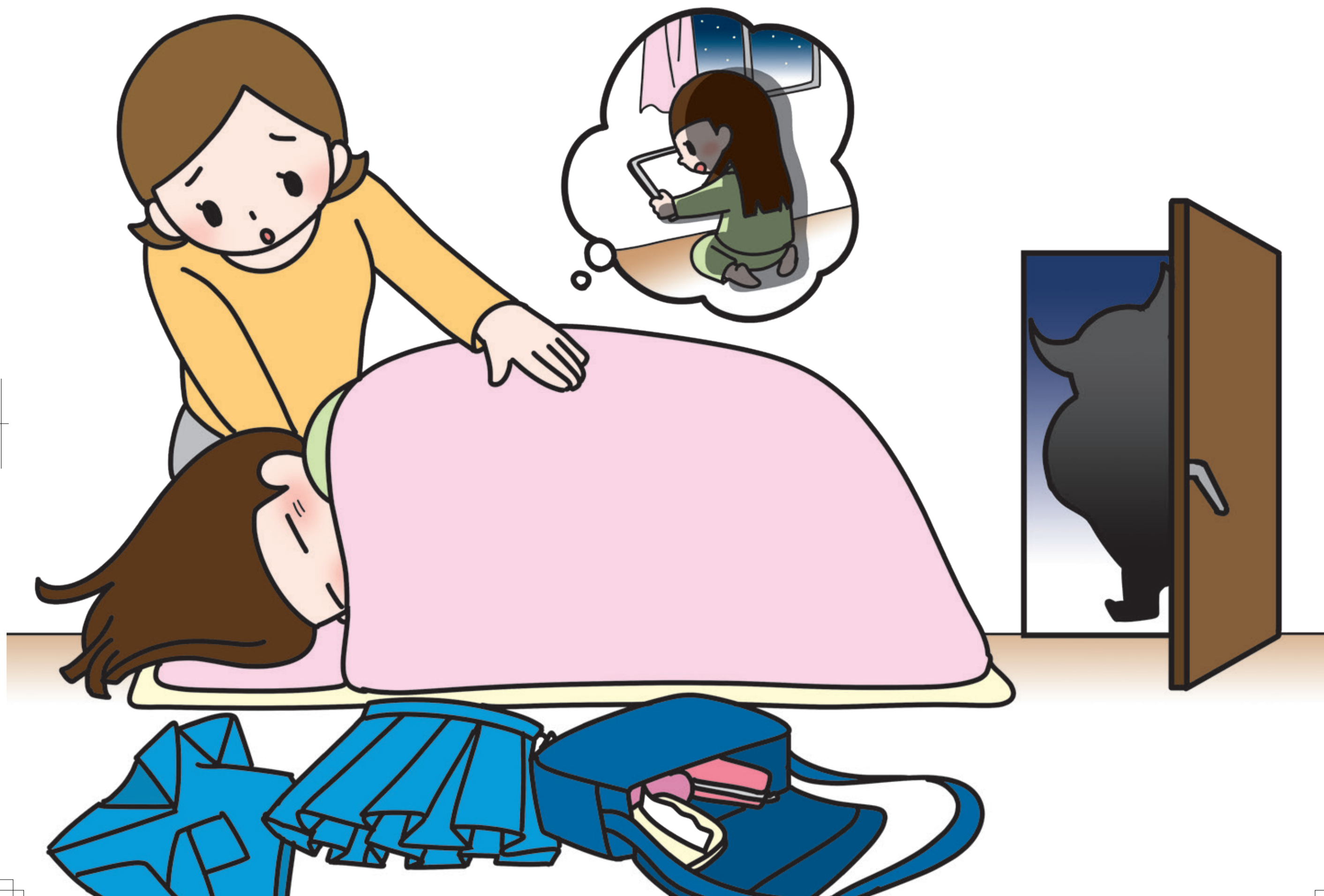
昨日はアニメに夢中になって、
遅い時間に寝たからです。

そんなりんちゃんを嬉しそうに見つめる
怪しい影が…。

お母さんの声

05/18







「そう、おいらはダラダラン。」

一緒にだらしない毎日を過ごす
友達を探してるんだ!」

ダラダランの声

06/18







ドラダランは、りんちゃんにそっと近づいて、
言いました。

「もっとアニメをみたいだろー。
なら、おうちの人や先生の言うことを
聞かなければいいんだよ。」

それを聞いたりんちゃんは
「そうか！そうすれば、
好きなことをたくさん出来るね！」

ドラダランの声

りんちゃんの声

07/18







りんちゃんは、ダラダランにだまされて、仲間になってしまいました。

そうして、りんちゃんとダラダランは、だらしない生活を送るようになりました。

08/18





すると、りんちゃんは
どんどん元気がなくなっていきます。

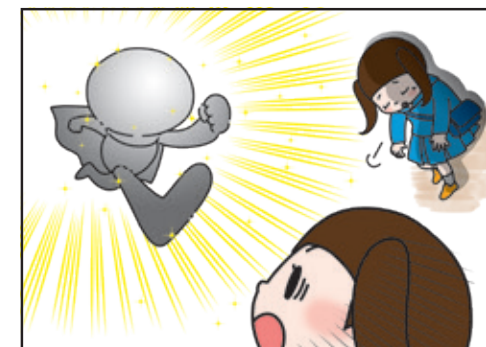
いつものように元気に遊ぶことができず、
大好きなアニメも、なんだか楽しくありません。

このままでは、
楽しみにしているお誕生日を
元気に過ごすことができなくなってしまいます。

09/18

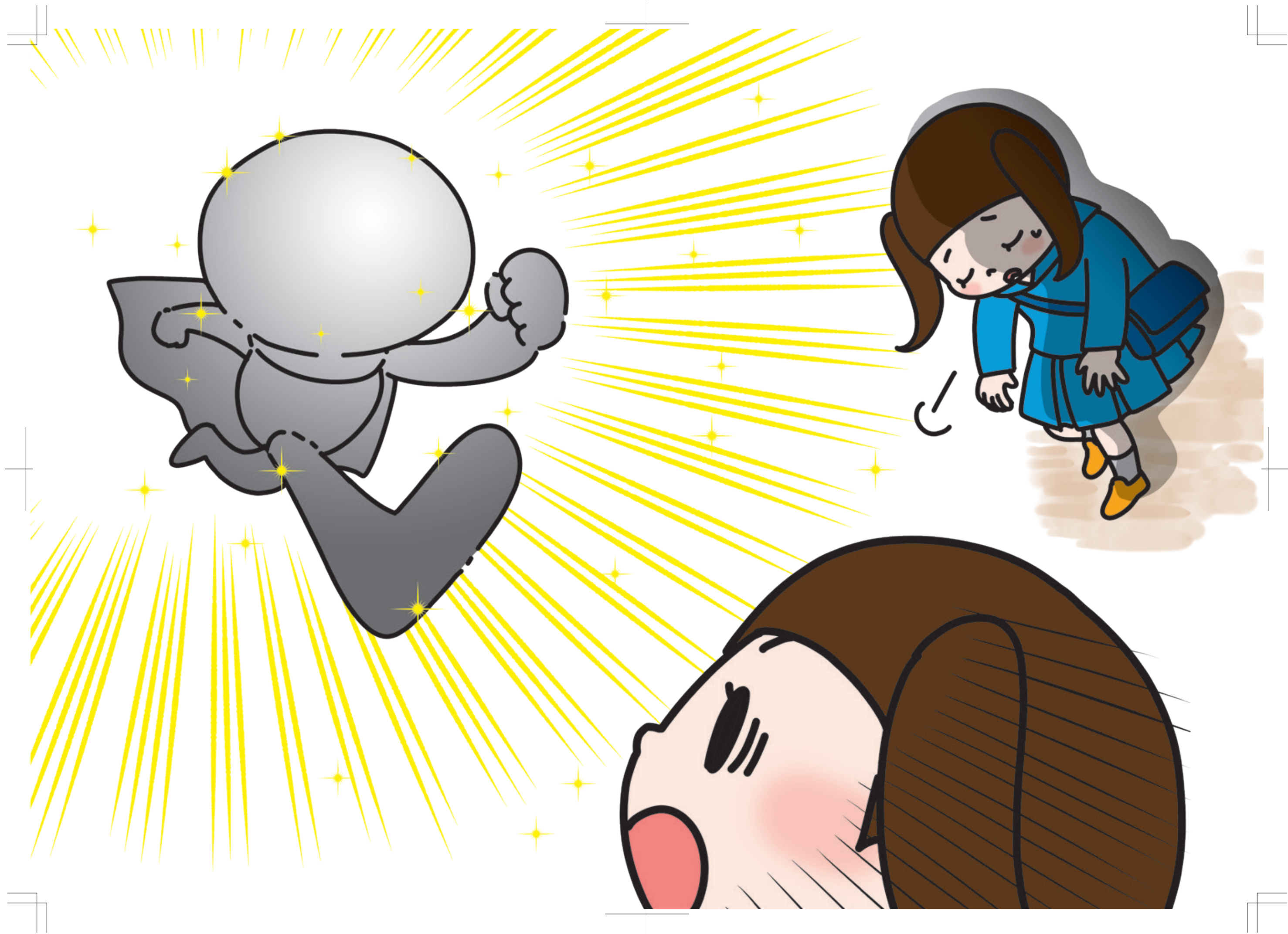






そんな元気のない、
りんちゃんが幼稚園から帰っていると、
遠くから誰かが元気よく走ってきます。

10/18





「じゃじゃーん！」

ぼくは元気を届ける・ぷらずまん！

みんなをだますダラランをやっつけるために、
追いかけてきたんだ！」

プ
ラ
ズ
マ
ン
の
声

11/18







「邪魔はさせないぞー」

ダラダランは怒って、
ぷらずまんに襲い掛かってきました。

ダラダランの
声

12/18







ぷらずまんは
ダラダランの攻撃をさらりとかわし、

「ぷらずまんキック！」

得意技のキックがダラダランに命中！

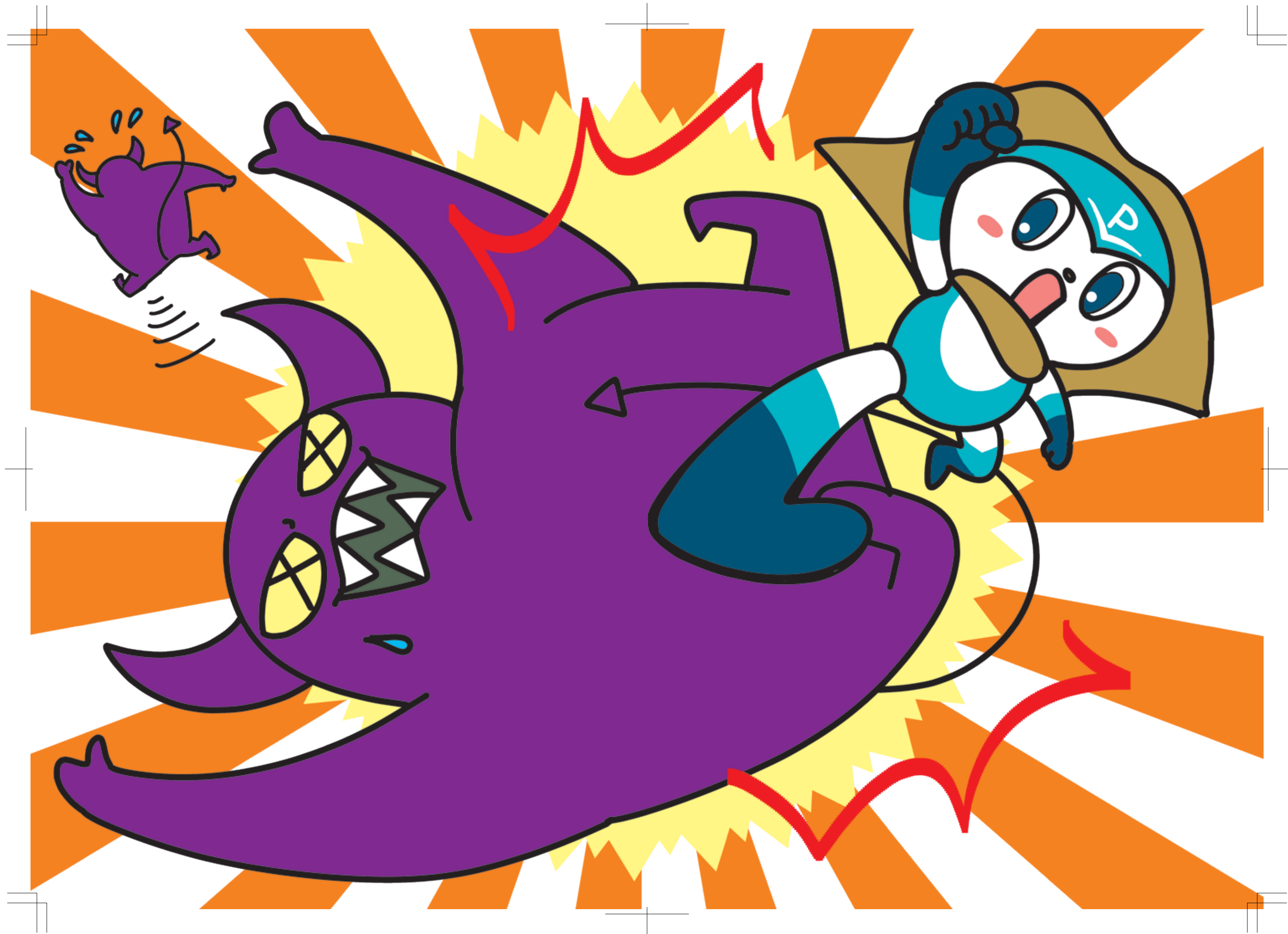
ダラダランは
「ごめんなさーい」
と言って逃げていきました。

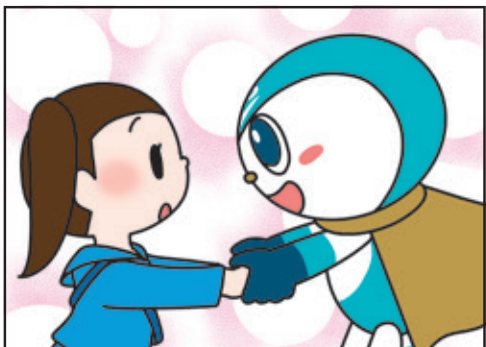
13/18

プラズマンの声

ダラダランの声







ぷらずまんは、りんちゃんに言いました。

「元気で楽しいお誕生日を迎えるために、
これからは、ぼくとの4つのお約束“を守ってね”」

りんちゃんは

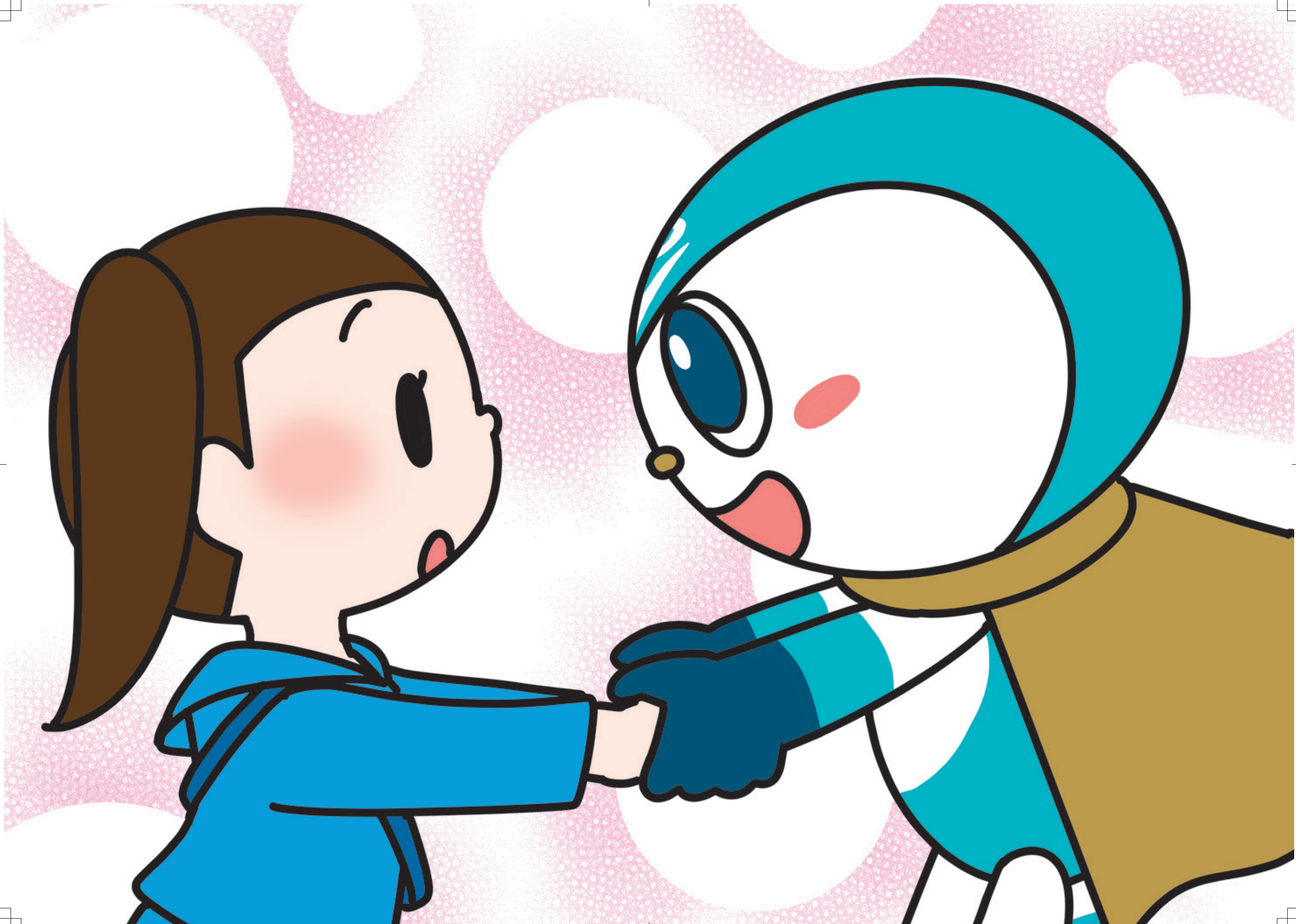
「”4つのお約束“を守ると元氣になれるなら、
私がんばる」

プラズマンの声

りんちゃんの声

14/18







4つのお約束

1つ目

・決まった時間に はやね・はやおき

2つ目

・ごはんのときは のこさず たべる

3つ目

・お外から帰ったら てあらい・うがい

そして、4つ目は

・天気がいい日はおそとで あそぼう！

すると 免疫ついて 元気もりもり！

こうして、ぷらずまんとりんちゃんの
”4つのお約束”を守って、
元気になるための生活が始まりました。



きまった
じかんに
はやね
はやおき

てんきがいいひは
おそとであそぼう

ごはんのときは
のこさずたべる

おそとからかえったら
てあらいうがい





りんちゃんは毎日、
ぷらずまんと“4つのお約束”を
しっかりと守りました。

大好きなアニメや遊びも
決められた時間に
やめることができるようになりました。

読み方の演出

16/18







おかげで、りんちゃんは、
すっかり元気になって、
お友達とたくさん遊んで、
楽しい毎を送れるようになりました。

もちろん楽しみにしていたお誕生日も
元気いっぱい楽しいー日になりました。
元気って楽しいね！

読み方の演出

17/18







この紙芝居をみてくれたみんなも、
ぷらずまんが教えてくれた
”4つのお約束”を守って、
元気な毎日を送ってね。

ぷらずまんの”4つのお約束”

1つ目

・決まった時間に はやね・はやおき

2つ目

・ごはんのときは のこさず たべる

3つ目

・お外から帰ったら てあらいうがい

そして、4つ目は

・天気がいい日はおそとで あそぼう！

”4つのお約束”を守ると、
どんないいことがあるのかなー？

免疫つけて 元気もりもり



プラスマンの声

プラスマンの声

先生へ

紙芝居を読んだ後、今回、一緒に送らせていただいた「ちえっくひょう」のご家庭でのご活用を園児の皆様にご推奨してください。
また園児のみんなが当紙芝居で学んだ“4つのお約束”を守ること、免疫がつき、元気になることを、

18/18

きまったじかんにはやね はやおき

ごはんのときは のこさずたべる

おそとからかえったら
てあらい うがい

てんきがいいひは
おそとであそぼう





りんちゃんの
元気になるための
お約束



読み方の演出

01 / 18